

INFORMACIJA APIE VAIKŲ SVEIKATĄ IR SVEIKATOS SPECIALISTĘ

2026-09-16

Ištaigoje dirbanti visuomenės sveikatos specialistė – Lilė Pukienė

Telefonas: +370 690 90538

El. paštas: lile.pukiene@vvsb.lt

Esu pasiekiamą ir ELIIS dienyne - Lilė Pukienė

Mane rasite pirmame aukšte, prie pagrindinio įėjimo, apsaugos kabinete.

Darbo laikas

Pirmadieniais: 08:00–16:00 val. Pietų pertrauka: 12:00–12:30 val.

Ketvirtadieniais: 08:00–16:00 val. Pietų pertrauka: 12:00–12:30 val.

Penktadieniais: 08:00–11:00 val.

Sveikatos specialistės pagrindinės veiklos sritys

- pirmosios pagalbos teikimas ir vaikų sveikatos priežiūra;
- vaikų sveikatos būklės stebėjimas;
- higienos normų ugdymo aplinkoje stebėseną;
- šviečiamoji veikla sveikatos, mitybos, asmens higienos, traumų prevencijos ir kitomis vaikų sveikatai aktualiomis temomis;

Vaiko sveikatos patikrinimas ir sveikatos pažymos

- Sveikatos patikrinimas yra **būtina** sąlyga dalyvaujant ugdymo procese.
- Vadovaujantis Lietuvos higienos normos HN 75:2016 „Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programų vykdymo bendrieji sveikatos saugos reikalavimai“ 79 punktu: „Švietimo teikėjas, vykdamas ikimokyklinio ir (ar) priešmokyklinio ugdymo programą, turi užtikrinti, kad vaikai ugdymo procese dalyvautų tik teisės akto [13.5] nustatyta tvarka pasitikrinę sveikatą.“ Todėl tėvų (globėjų) pareiga - laiku pasirūpinti vaiko profilaktiniu sveikatos patikrinimu.
- Atsižvelgiant į ikimokyklinio ugdymo sutartį Klientas įsipareigoja 3.3. punktu „ne rečiau nei 1 kartą per kalendorinius metus atlikti Ugdytiniui privalomą profilaktinį sveikatos patikrinimą apsilankant pas šeimos gydytoją bei gydytoją odontologą (užtikrinant sveikatos pažymos pateikimą e. sveikatos sistemoje)“
- Po profilaktinio sveikatos patikrinimo gydytojas ir odontologas elektroninėje sistemoje užpildo E027-1 „Mokinio sveikatos pažymėjimo“ formą, kurią sudaro 2 dalys: fizinės sveikatos patikra bei odontologinės būklės įvertinimas. Šioje pažymoje pateikiamos ugdymo procesui aktualios rekomendacijos. Visos pažymos man yra matomos elektroninėje sistemoje, **papildomai jų siųsti ar pateikti fiziškai nereikia** ir nerekomenduojama, dėl duomenų apsaugos.
- **Kiekvieną mėnesį visuomenės sveikatos specialistė vykdys pažymų stebėseną ir tikrinimą ar pažymos galiojančios/atnaujintos.**
 - Pažymos galiojimui einant į pabaigą - Jus informuos laišku apie artėjančią galiojimo pabaigos datą.
 - Esant negaliojančiais pažymai - įteiksime (su mokytojų pagalba) priminimą, kurio gavimą patvirtinsite parašu.
 - **SVARBU:** Ugdymo įstaiga pasilieka teisę stabdyti ugdymo procesą negavus patvirtinimo apie galiojančias pažymas iki bus patvirtintas pažymos (-ų) galiojimas.

Alergijos ir pritaikytas maitinimas

- Tėvai (globėjai) privalo informuoti visuomenės sveikatos specialistę (skubiais atvejais ir nesant - raštinę) jeigu yra suformuota nauja pažyma, kurioje nurodyta, jog reikalingas pritaikytas maitinimas.
- **Svarbu:** atkreipkite dėmesį, kad gydytojo rekomendacijos būtų pateiktos nustatyta tvarka. Vadovaujantis vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašu, pritaikyto maitinimo valgiaraštis turi būti parengtas per 30 darbo dienų nuo tinkamos pažymos (forma E027-1) gavimo dienos. Neturint tinkamų medicininių dokumentų atsakomybė už vaiko sveikatą ir galimas alergines reakcijas tenka tėvams, todėl laikotarpiu, kol bus pateikti reikiami dokumentai ir bus parengtas individualus valgiaraštis, tėvams rekomenduojama nešti vaikui maistą iš namų.
- Patiksliname: visuomenės sveikatos specialistas nėra atsakingas už individualių vaikų valgiaraščių sudarymą. Visuomenės sveikatos specialisto funkcija šiuo klausimu, perduoti informaciją maitinimo organizavimo paslaugą teikiančiai įmonei.

Savirūpos planai

Jeigu pažymoje bus pažymėtos lėtinės neinfekcinės ligos, visuomenės sveikatos specialistė susisieks su jumis siūlydama pasirašyti savirūpos planą, kuris padės vaikui prisitaikyti prie aplinkos sąlygų ar apsisaugoti nuo ligos komplikacijų. Jeigu plano nenorėsite - pasirašysime atsisakymą.

Kada vaikas negali dalyvauti ugdymo procese?

HN 75:2016 80 punktas nustato: „Vaikai ugdyti pagal ikimokyklinio ir (ar) priešmokyklinio ugdymo programą nepriimami, jei turi užkrečiamųjų ligų ar kitų ūmių sveikatos sutrikimų požymių:

- Karščiuoja,
- Dūsta,
- Skundžiasi skausmu,
- Viduriuoja,
- Vemia,
- Turi nežinomos kilmės bėrimo elementų
- Turi utėlių ar glindų.

SVARBU: Jeigu ugdymo metu vaikui pasireiškia sveikatos sutrikimų požymiai ar įvyksta nelaimingas atsitikimas, imamas būtinų veiksmų, prireikus teikiama pirmoji pagalba ir informuojami vaiko tėvai (globėjai). Tėvai (globėjai), gavę informaciją apie vaiko sveikatos būklę, (remiantis sutartimi) įsipareigoja “3.6. pasiimti Ugdytinį iš Įstaigos **per 2 valandas** po to, kai Klientui buvo pranešta apie įtariamą Ugdytinio ligą ar susižeidimą”.

Informacija apie susirgimus

- Iš tėvų (globėjų) pusės informavimas apie vaiko ligos atvejus vyksta įprasta įstaigoje tvarka - informuojant mokytojas sms žinute grupės telefonu.
- Apie grupėje nustatytus patvirtintus/nepatvirtintus ligos atvejus vyksta įprasta informavimo tvarka - mokytojos praneša WhatsApp grupėje neatskleidžiant vaiko tapatybės. Papildomą informaciją apie ligą, gausite iš visuomenės sveikatos specialistė ELIIS dienyne, taip pat išlaikant vaiko konfidencialumą.

Konfidencialumas

Visa su vaiko sveikata susijusi informacija yra konfidenciali ir tvarkoma laikantis asmens duomenų apsaugos bei konfidencialumo reikalavimų. Informacija apie individualią vaiko sveikatos būklę nėra viešinama. Jei ugdymo grupėje nustatomas užkrečiamosios ligos atvejis ar kita visai grupei aktuali situacija, tėvai informuojami tik tiek, kiek būtina, neatskleidžiant konkretaus vaiko tapatybės.

Kviečiame bendradarbiauti, konsultuotis ir kartu kurti vaikams saugią, sveiką bei gerą savijautą užtikrinančią aplinką.

