

VILNIAUS LOPŠELIO DARŽELIO „VYDŪNĖLIS“ VALGIARAŠTIS

II SAVAITĖS

	PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
PUSRYČIAI	Kvietinių kruopų košė skaninta aliejumi 150/3g; 150/3g; Daržovių lėkštė (agurkai, pomidorai, paprikos) 80g; 80g; Pienas 150 ml; 200 ml; Sezoninis vaisius 100g; 120g;	Kukurūzų kruopų košė skaninta augaliniu pienu 150g; 150g; Trapučiai 10g; 20g; Sezoninis vaisius 100g; 150g; Nesaldinta arbata 150ml;	Virtas kiaušinis 1 vnt.; 1vnt; Viso grūdo kvietinės duonos sumuštinis su sviestu, fermentiniu sūriu 30/5/12g; 30/5/12 Daržovių lėkštė (agurkai, pomidorai) 50g; 50g; Sezoninis vaisius 100g; 100g; Nesaldinta arbata 150 ml;	Pieniška avižinių dribsnių košė su sviestu 150/5g; 150/5g; Natūralus jogurtas 125g; 125g; Sezoninis vaisius 80g; 80g; Nesaldinta arbata 150 ml;	Sorų kruopų košė paskaninta augaliniu gėrimu ir trintomis uogomis 150/50 g; 150/50g; Trapučiai 10g; 10g; Sezoninis vaisius 100g; 100g; Nesaldinta arbata 150ml;
PIETŲS	Pomidorinė ryžių sriuba 100g; 150g Duona 20g; 20g; Garuose virtas vištienos ir kepintų prieskoninių daržovių maltinukas 60g; 80g; Grikių kruopų košė su sviestu 80/2g; 100/3g; Raugintų kopūstų ir morkų salotos su aliejumi 70/5g; 100/5g; Stalo vanduo su citrina 150 ml;	Tiršta raudonųjų lęšių ir bolivinės balandos sriuba 100g; 150g Duona 20g; 20g; Ryžių plovos su kiaulienos mėsa 120/30g; 120/30g; Moliūgų ir morkų lazdelės marinuotos apelsinų sultyse 50g; 80g; Rauginti agurkai 30g; 30g; Stalo vanduo su citrina 150 ml;	Kreminė moliūgų sriuba 100g; 150g; Skrebučiai 6g; 6g; Konvekciniėje krosnyje kepta vištienos šlaunelių mėsa 60g; 80g; Bulvių košė su sviestu 80/3g; 100/5g; Virtų burokėlių salotos (lazdelėmis) su kepintomis saulėgrąžomis skanintos aliejumi 80/5g; 100/5g; Stalo vanduo su citrina 150 ml;	Žuvienė 100g; 150g; Duona 20g; 20g; Orkaitėje keptas vištienos mėsos maltinis 60g; 80g; Biri grikių košė 80g; 100g; Pekino kopūstų, krapų, morkų, kukurūzų salotos su citrinų-aliejaus užpilu 80/5g; 80/5g; Stalo vanduo su citrina 150 ml;	Burokėlių sriuba 100g; 150g; Duona 20g; 20g; Virtų bulvių „Žemaičių blynai“ su kiaulienos mėsa 120g; 120g; Grietinė 20g; 20g; Baltojo ridiko ir agurkų lazdelės, aliejaus padaže 80g; 80g; Stalo vanduo su citrina 150 ml;
VAKARIENĖ	Orkaitėje keptas omletas 80g; 100g; Viso grūdo kvietinės duonos sumuštinis su sviestu, fermentiniu sūriu 30/5/12g; 30/5/12g; Daržovių lėkštė (mar. agurkai, pomidorai) 30/30g; 30/30g; Nesaldinta arbata 150ml;	Varškės sklandžiai 100g; 150g; Natūralus jogurtas 30g; 30g; Trintos uogos (braškės, persikai) 30g; 50g; Nesaldinta kmynų arbata 150 ml;	Orkaitėje kepti varškėčiai 80g; 100g; Grietinė 20g; 20g; Trintos uogos (braškės, persikai) 30g; 50g; Nesaldinta kmynų arbata 200ml;	Blynai su moliūgais „Pancakes“ 80g; 80g; Trintos uogos (braškės, persikai) 30g; 30g; Natūralus jogurtas 30g; 30g; Pienas 150ml; 200ml;	Virti kietųjų kviečių makaronai 120g; 150g; Daržovių lėkštė (brokoliai, agurkai, šparaginės pupelės) 80/5g; 100/8g; Nesaldinta arbata 150 ml;

* Dėl nenumatytų atvejų meniu gali keistis

* ES Programos „Vaisių ir daržovių bei pieno produktų vartojimo skatinimo vaikų ugdymo įstaigose“. Tiekėjai „Žemaitijos pienas“, UAB „Vaisiai jums“

