

VAIKO ADAPTACIJA IKIMOKYKLINĖJE ĮSTAIGOJE



Kodėl adaptacijos laikotarpis kelia vaikams tiek daug streso?

Pradėjus lankyti darželį vaikai turi prisitaikyti (adaptuotis) prie pasikeitimų ir įveikti savo baimes:

- Baimė būti paliktam visam laikui.
- Naujų žmonių baimė.
- Pasikeitusios erdvės baimė.



Kiek trunka adaptacija ir kada jau reikėtų sunerimti?

- Lengva adaptacija trunka iki 10 dienų.
- Vidutinė adaptacija - iki pusės metų.
- Sunki adaptacija - virš pusės metų.

Adaptacijos etapai: laikinoji dezadaptacija

- Atsisveikindamas vaikas priešinasi
- Grupėje tampa ypač aktyvus arba užsisklendęs
- Gali tapti jautresnis
- Namuose „išlieja“ emocijas
- Gali blogiau miegoti naktį
- Gali sutrikti mityba
- Vaikas gali dažniau sirgti

Adaptacijos etapai: prisitaikymas

- Vaikas dar verkia atsisveikindamas
- Dar pasitaiko neigiamų emocijų proveržių
- Grupėje jaučiasi drąsiau
- Pradedama domėtis aplinka
- Pradedama bendrauti su kitais vaikais
- Bando suprasti taisykles
- Po truputį pripranta prie naujų sąlygų

Adaptacijos etapai: kompensacija

- Vaikas vis lengviau atsisveikina
- Priima taisykles
- Susiranda draugų
- Pasakoja, ką veikė darželyje

Sėkminga adaptacijos pabaiga

- Ramus miegas, vaikas lengvai atsikelia
- Geras apetitas
- Įprastas elgesys ir nuotaika
- Noras eiti į darželį

Ką galėtų padaryti tėvai (globėjai), kad vaiko adaptacija vyktų sklandžiai

- Parodyti vaikui kur yra darželis, kiemas, grupės langai
- Pasidalinti savo malonia patirtimi, susijusia su darželiu
- Iš anksto informuoti vaiką, kad kasdien paliksite jį kuriam laikui, o sutartu laiku pasiimsite užtikrinant, kad niekas darželyje nelieka nakvoti
- Iš anksto stengtis laikytis dienos režimo (valgymas, miegas su migduku ir tokia pat pižama, čiułptuko atsisakymas)
- Susikurti atsisveikinimo ritualą jo neįprilginant, neguodžiant

Ką galėtų padaryti tėvai (globėjai), kad vaiko adaptacija vyktų sklandžiai

- Suprasti ir priimti tiek savo tiek vaiko jausmus
- Skatinti vaiko savarankiškumą (rengtis, valgyti, eiti ant puoduko)
- Laikytis dienos rutinos bei taisyklių
- Bendrauti/bendradarbiauti su ugdymo įstaigos darbuotojais
- Įspėti mokytojas apie pokyčius, kurie gali turėti reikšmės vaiko savijautai (netektys, ligos, išsiskyrimai)
- Pasitikėti savimi, vaiku bei ugdymo įstaigos darbuotojais

Ko daryti nerekomenduojama

- Staiga slapta pabėgti nuo vaiko neatsisveikinus bei jam nematant
- Pykti ar kitaip rodyti savo susierzinimą dėl to, kad vaikas nenori į darželį
- Neigiamai kalbėti apie darželį vaikui girdint
- Meluoti vaikui apie pasiėmimo laiką
- Papirkinėti vaiką mainais už darželio lankymą
- Gąsdinti vaiką vedimu į darželį ar palikimu jame